

今日の給食（2024.7.12）

< 献立名 >

三色丼（炒り卵 枝豆入り鶏そぼろ） 牛乳 きくらげ入りスープ
シークワーサーゼリー



※ 浅皿に配食された三色丼の具を白ご飯に各自で混ぜて
三色丼になっています。

シークワーサー

今日はデザートにシークワーサーゼリーが出ました。シークワーサーは主に沖縄でとれるミカン科の果物で、ひらみレモン、シイクワシャーとも呼ばれます。シークワーサーの「シー」は「酸」、「クワーサー」は「食わせるもの」という意味があるそうです。さわやかな香りと酸味があり、味わって美味しく頂きました。