

今日の給食（2024.7.3）

< 献立名 >

ごはん 牛乳 サケキャベツメンチ おから炒り煮 枝豆入りみそ汁



## 枝豆

給食にもよく登場する緑色の枝豆は、未熟な大豆を収穫したものです。さやの中の薄皮が茶色い「茶豆」と呼ばれる種類の枝豆は、独特の香りがある甘みが強いそうです。

今日は、みそ汁に枝豆が入っていました。夏が旬の枝豆を美味しく頂きました。