

今日の給食（2024.9.4）

< 献立名 >

ごはん 牛乳 ひじき入り鶏つくね 筑前煮 なすのみそ汁



なす

スーパーなどでよく見かけるなすの原産国はインドです。旬の時期は7月～8月で夏野菜として有名ですが、夏の終わりから秋にかけて収穫される「秋なす」も旨みが強くおいしいです。全国で栽培されているなすですが、地域ごとに品種に特徴があります。まん丸な形の京都の「賀茂なす」や、小さくて丸い山形県の「民田なす」などが有名です。