



## 9月 充実した学校生活に



今年の夏も猛暑が続き、全国的にみても気温が高かったようです。子どもたちは暑さに負けず元気に夏休みを過ごせたでしょうか。44日間の夏休みが終わり、静かだった学校にも子供たちの笑顔と元気な声もどってきました。夏休みにしかできない経験を生かして、子供たちがますます成長していくことを願っています。

秋季は学習や運動、読書等にじっくりと取り組める時季です。子供たちが自分で高める目標をもち、その目標達成のために自分が続けて努力できることを考え、実行してほしいと思います。

9月からの学校生活においても、日々の授業はもちろん、遠足等の行事を含めて、子供たちが充実した学校生活が送れるよう、全教職員で取り組んでまいります。引き続き、本校教育へのご理解とご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 熱中症予防のために



猛暑日や最高気温の更新など、例年になく暑い日が続く、9月も厳しい残暑が予想されています。だれでも、熱中症にかかる危険性があります。熱中症は正しい予防方法を知り、ふだんから気をつけることで防ぐことができます。しっかりと予防をして乗り越えていきましょう。

### ◎ こまめに水分を補給しよう

室内でも、外でも、のどのかかわきを感じなくてもこまめに水分をとりましょう。

### ◎ 「睡眠環境を」快適に保とう

睡眠不足は、体調をくずしがちです。よく眠ることで、体調の維持、翌日の熱中症を予防しましょう。

### ◎ 服装で調節しよう

首元や袖口がゆったりとした服装にして通気性を良くし、体の熱を逃がしましょう。

### ◎ 「丈夫な体を」つくろう

バランスのよい食事で、適度に塩分をとり、丈夫な体をつくりましょう。



## 主な行事予定

- 2日(月)交通安全指導、授業開始  
避難訓練、登校班会議
- 3日(火)全校朝会、発育測定(1年)
- 4日(水)発育測定(2・3年)
- 5日(木)発育測定(5・6年)  
湖上体験スクール(3・4年)
- 6日(金)発育測定(4年)  
清潔調べ
- 9日(月)大野中職場体験学習～11日
- 10日(火)諸会費、口座振替日
- 12日(木)クラブ活動  
スクールカウンセラー来校
- 14日(土)～15日(日)  
鹿嶋市科学研究作品展発明工夫展  
【鹿嶋市立中央公民館】



- 16日(月)敬老の日
- 17日(火)児童朝会  
手話体験(3・4年生)
- 19日(木)芋掘り
- 22日(日)秋分の日
- 23日(月)振替休日
- 25日(水)食育訪問(3年)
- 26日(木)薬物乱用防止教室(5・6年)  
委員会活動(反省)
- 27日(金)1～4年生遠足  
(ミュージアムパーク)
- 28日(土)PTA親子奉仕作業
- 29日(日)PTA親子奉仕作業(予備日)  
地域防災訓練

