

今日の給食(2024. 11. 26)

〈献立名〉

麦ごはん、牛乳、カレールウ、オムレツ、海藻サラダ



麦ごはん

今日の給食のご飯は、大麦が入った麦ごはんです。白いご飯の中に、茶色い線の入った少し大きめの粒を見つけてください。それが大麦です。大麦は、食物繊維やビタミン、カルシウムを多く含んでいます。よく噛んで食べましょう。