

今日の給食(2024. 11. 8)

〈献立名〉

ごはん 牛乳 なるといり沢煮椀 彩りひじきに イカのしょうがやき  
ヨーグルト



### いい歯(118)の日

今日は語呂合わせで「いい歯(118)」の日です。たいせつな歯を守るためにも、よくかんで食べたり、好き嫌いをしないで食べたり、食べたら歯みがきをしたりするなど、歯の健康を保つようにしましょう。今日の給食はよくかんで食べられるように噛みごたえのある食材を取り入れてみました。